

Способ решения проблемы повышенного потоотделения ног

Причиной неприятного запаха и увеличения бактерий является повышенная потливость ног. Врачи-дерматологи утверждают, что отсутствуют нормы у повышенного потоотделения. В большинстве случаев оно наблюдается при высокой температуре воздуха (и происходит это в летнее время года), при стрессах и активном занятии спортом. Также, среди причин потливости ног, является обувь. Чаще всего, это закрытая и не совсем удобная. С этой проблемой сталкиваются спортсмены, военные, офисные служащие и прочий персонал, который обязан придерживаться определенного дресс-кода. В этом случае нам на помощь придет дезодорант.

Что необходимо знать для правильного выбора дезодоранта для ног? Все дезодоранты делятся на три группы: 1) маскирующие неприятный запах; 2) антиперспиранты, которые маскируют неприятный запах; 3) Дезодоранты-антиперспиранты, которые призваны уменьшать потоотделение; 4) Лечебные дезодоранты. Они используются в том случае, если причиной пота является какое-то заболевание или бактерии.

Однако, независимо от того, к какой группе относится тот или иной дезодорант, это всего лишь вспомогательное средство, не способное в корне решить проблему потоотделения.

При сильновыраженном запахе ног, рекомендованы дезодоранты из первой группы, средства, маскирующие запах. Это может быть дезодорант-спрей, который содержит сильные отдушки, придает ощущение чистоты и свежести, но не способно заблокировать отделение пота.

Дезодорант-антиперспирант используется при наличии двух симптомов. Это сильное потоотделение и неприятный запах. Отдушка в этом случае имеет меньшее значение поскольку тут важно не замаскировать запах, а предотвратить его появление. Людям со средним потоотделением и слабым запахом, можно воспользоваться кремом-дезодорантом. Перед его нанесением, необходимо вымыть ноги и насухо их протереть. После того как крем полностью впитается, можно одевать обувь.

Как же правильно использовать подобные средства?

Первое правило в этом деле заключается в том, что наносить средства необходимо лишь на чистую и сухую кожу. Используются подобные средства после принятия душа.

Специалисты советуют делать это с утра. Второе правило подразумевает тщательно смыть вечером эти средства с кожи. Причина этому заключается в том, что кремы-дезодоранты и антиперспиранты создают на коже тонкую пленку, которая препятствует потоотделению. В обязательном порядке ее необходимо смыть и дать коже отдохнуть.

Третье правило заключается в том, что перед применением того или иного дезодоранта, необходимо убедиться в том, что в нем отсутствуют компоненты, вызывающие аллергию. Это делается простым нанесением дезодоранта на небольшой участок кожи на небольшой промежуток времени (до 15 минут). Если ничего с кожей не произошло, не появилось покраснение или иные симптомы, то данное средство можно смело использовать.